

ワークパル上越 初夏のもよおし

「マイチャレンジ短期講座」

下記の講座について受講生を募集します

◇申込期間 5月7日[㊤]から申込順（定員になり次第締切）

◇申込対象 上越地域在住の18歳以上の方

◇申込方法 下記方法にて一講座ごとにお申込みください

①ワークパル上越:窓口にて受付【受付時間:平日9時から17時】

②ワークパル上越:電話にて受付【025-545-5111・受付時間:平日9時から17時】

③ホームページ <https://jyoufuku.zenpuku.or.jp/workpal>

◇その他 受講料は食材費・教材費を含みます

◇お問合せ ワークパル上越 ☎025-545-5111（平日9時～17時）

記

講座名	講師名	日時	定員	受講料
① 初夏の会席料理 身近な食材を使って「初夏のおもてなし料理」を作ります	高橋 道代	6/3 [㊤] 10:00～12:00	15人	2,500円 (食材費含む)
② はじめての茶道(茶道裏千家) 茶道のお作法を初めての方向けにわかりやすく指導します	松本 真由美	5/25 [㊤] 10:00～12:00	15人	2,000円 (抹茶・お菓子代含む)

