

からだところ、労働衛生関係に迷ったらここに相談！

保存版

上越地域の事業所の健康づくりを応援します

支援機関がどんな支援を主に行っているかご紹介しています。

どこに相談したら良いか迷った場合は、**相談しやすい所へまずご連絡ください。**

相談の内容に応じて他機関につなぎながら、連携して支援を行います。



お気軽にご連絡ください！

◆法令で定められた健康診断の実施等について

名称	上越労働基準監督署	電話	(代表)025-524-2111
住所	〒943-0803 上越市春日野1丁目5番22 上越地方合同庁舎 3階	番号	【受付時間】平日 8:30~17:15
支援内容	○各種健康診断・ストレスチェック制度の説明・報告、健康診断実施後の措置、過重労働に関する健康確保措置等に関すること ○労働安全衛生法、労働基準法等関係法令に関すること ○相談窓口の紹介 等		

◆小規模(50人未満)事業場の健康に関する窓口

名称	上越地域産業保健センター	電話	(直通)080-9370-2096
住所	〒943-0821 上越市土橋 2554	番号	【受付時間】平日 9:00~12:00
メール	joetsu_sanpo@yahoo.co.jp		
支援内容	<対象:従業員 50人未満の事業場・従業員> ○労働安全衛生法に定められた保健指導などの産業保健サービスを 無料 で提供。 ・健康診断結果について医師からの意見聴取 ・長時間労働者、高ストレス労働者に対する医師による面接指導 ・労働衛生工学専門員による作業環境管理、作業管理へのアドバイス ・保健師による産業保健指導、労働者の健康管理に関する相談		

◆労働安全衛生のご相談

名称	高田労働基準協会	電話	(直通)025-523-9595
住所	〒943-0803 上越市春日野1丁目5-10	番号	【受付時間】平日9:00~17:00
支援内容	○労働安全衛生教育の実施並びに支援 ○労働安全衛生普及用品(ポスター・図書等)の斡旋 ○セミナー等への講師派遣 ○メンタルヘルス対策など労働安全衛生に関する相談 ★詳細は、ホームページをご覧ください。		

◆協会けんぽ加入事業所・加入者の健康づくり

名称	全国健康保険協会新潟支部	電話	(代表)025-242-0260
住所	〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階	番号	【受付時間】8:30~17:15
支援内容	<対象:全国健康保険協会新潟支部加入事業所> ○生活習慣病予防健診の実施 ○健康経営(にいがた健康づくり宣言)の取組み支援 ○特定保健指導の実施 ○メールマガジンによる健康情報配信		

作成：上越地域・職域連携推進協議会(令和5年12月)
 問合せ先：上越地域振興局健康福祉環境部

◆がん検診、健康相談、健康講座の講師紹介など

名称	上越市役所 健康づくり推進課	電話	(直通)025-520-5840
住所	〒943-8601 上越市木田1-1-3	番号	【受付時間】平日 8:30~17:15
メール	kenkou@city.joetsu.lg.jp		
支援内容	○健康講座の講師派遣・紹介 ○健康教育媒体の貸出・提供 ○健康相談窓口のご案内 ○健康情報の発信 ○がん検診 ○健康づくりポイント事業 など		

名称	妙高市役所 健康保険課	電話	(直通)0255-74-0013
住所	〒944-8686 妙高市栄町5-1	番号	【受付時間】平日 8:30~17:15
メール	kenkohoken@city.myoko.niigata.jp		
支援内容	○健康講座の講師派遣・紹介 ○健康教育媒体の貸出・提供 ○健康相談窓口のご案内 ○健康情報の発信 ○がん検診 など		

名称	上越保健所(上越地域振興局健康福祉環境部)	電話	(直通)025-524-6132
住所	〒943-0807 上越市春日山町3-8-34	番号	【受付時間】平日 8:30~17:15
メール	ngt111930@pref.niigata.lg.jp		
支援内容	○健康づくり出前講座の講師派遣・紹介 ○健康情報の発信 ○健康相談窓口のご案内 ○健康教育媒体の貸出・提供 ○こころの相談 ○禁煙・分煙に関する相談 ○県「にいがた健康経営推進企業」の登録支援 など		

◆身近な相談窓口

名称	上越商工会議所	電話	(代表)025-525-1185
住所	〒943-8502 上越市新光町1-10-20	番号	【受付時間】平日 8:30~17:30
メール	jocci@joetsu.ne.jp		

名称	新井商工会議所	電話	(代表)0255-72-2425
住所	〒944-0048 妙高市下町7番1号	番号	【受付時間】平日 8:30~17:15
メール	info@araicci.jp		

名称	新潟県建設業協会上越支部	電話	(直通)025-524-3122
住所	〒943-0836 上越市東城町3-8-42	番号	【受付時間】平日 8:30~17:00
メール	jo-ken@titan.ocn.ne.jp		

◇その他(中小企業のサポート機関)

名称	(公財)上越勤労者福祉サービスセンター	電話	(代表)025-545-9055
住所	〒942-0063 上越市下門前477	番号	【受付時間】平日 9:00~17:00
メール	sakuchan@jyoufuku.zenpuku.or.jp		
支援内容	○中小企業勤労者の福利厚生・健康の維持増進に関すること (健康セミナーの開催、予防接種等の補助(会員のみ)など)		



作成：上越地域・職域連携推進協議会(令和5年12月)
 問合せ先：上越地域振興局健康福祉環境部