

「2021年度マイ・チャレンジ講座」日程変更のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、県の特別警報にあわせて当館多目的ホールの運動での利用のみ休止させていただいております。

期間は**9月3日（金）**から**9月16日（木）**を予定しています。

その間に実施を予定していた講座の振替日を下記の通り決定しましたのでお知らせします。

※今後の状況により期間をさらに延長する場合があります。その際は、ホームページ等でお知らせします。

記

講 座 名	曜日	日程の変更	
		旧日程	新日程
シニアヨガ・ストレッチ	月	9/6 → 11/15	9/13 → 12/20
エアロビクス	月	9/6 → 11/15	9/13 → 12/20
ボクワパンチ	月	9/6 → 11/15	9/13 → 12/20
太極拳	火	9/7 → 10/19	9/14 → 11/16
リズム筋トレ・ストレッチ（昼）	火	9/7 → 10/19	9/14 → 11/16
ソフトストレッチ	火	9/7 → 10/19	9/14 → 11/16
バレトン	火	9/7 → 10/19	9/14 → 11/16
ソフトヨガ	火	9/7 → 10/19	9/14 → 11/16
フラダンス	水	9/8 → 12/8	
健康美体操（水・A）	水	9/8 → 12/8	
健康美体操（水・B）	水	9/8 → 12/8	
リラクゼーション・ストレッチ	木	9/9 → 10/21	9/16 → 11/18
健康美体操（木）	木	9/9 → 10/21	9/16 → 11/18
リズム筋トレ・ストレッチ（夜）	木	9/9 → 10/21	9/16 → 11/18
シニアリズム体操（A）	金	9/3 → 10/1	9/10 → 12/24
シニアリズム体操（B）	金	9/3 → 10/1	9/10 → 12/24
コンディショニング・ピラティス	金	9/10 → 10/1	